

Lyžařský výcvikový kurz 2.P 2019

Termín : 6.1.-11.1. 2019

Odjezd : od budovy gymnázia v neděli 6.1. 2019 ve 14:45 hodin – sraz ve 14.30 hodin /nejpozději/

Strava : v den příjezdu se začíná večeří, od druhého dne plná penze /s čajem či šťávou/

Návrat : v pátek 11.1. 2019 kolem 14 hodiny – bude upřesněno

Strava : v den odjezdu se končí obědem

Ubytování : **CHATA NA VLEKU** /pod svitavskou sjezdovkou/ <http://www.atlasreal.cz/>

Výcvik : proběhne na sjezdovkách v Čenkovicích a v Červené Vodě

Náklady : 2. 600,- Kč /ubytování s plnou penzí/ + 1.100,-Kč /orientační cena za permanentku/

Po vyúčtování LVK se nevyužité peníze vrátí !!!

Do 23.11.2018 je nutné zaplatit zálohu 2.600,- Kč na účet Gymnázia A. Jiráka

ČÍSLO ÚČTU PRO PLATBY : **27-1104930207 / 0100**

DO ZPRÁVY PRO PŘÍJEMCE **BEZPODMÍNEČNĚ** UVEĎTE :

LVVZ – PŘÍJMENÍ A JMÉNO ŽÁKA + TŘÍDA !!!

Hotovost cca 1.100,-Kč na permanentku bude vybírána vedoucím kurzu od žáků proti podpisu do 20.12. 2018, nejpozději pak v den odjezdu u autobusu !!!

Vybavení na kurz :

Lyžařská výzbroj – sjezdové lyže s odborně seřízeným vázáním, lyžařské hole, lyžáky

Lyžařská výstroj – oblečení na lyže (bunda, lyžařské kalhoty, svetr, triko, šála, spodky, rukavice 2x, čepice 2x, lyžařské brýle, **povinně lyžařská helma**). Sjezdové lyže, hůlky a lyžáky lze zapůjčit na ZŠ T. G. Masaryka /modrá škola/ Litomyšl u pana učitele Břeně.

Oblečení na chatu a pro mimolyžařské i lyžařské aktivity – tepláky, kraťasy, trika, ponožky, mikiny, spodní prádlo, přezůvky, věci osobní hygieny, ručník, krém s UV filtrem, jelení lůj, obvaz, náplast, léky a další dle uvážení.

NEZBYTNĚ NUTNÉ :

potvrzení o bezinfekčnosti (ne starší než 1 den) - na webu

průkaz zdravotní pojišťovny

doklad o seřízení lyží ze servisu - na webu

potvrzení o zdravotní způsobilosti - na webu

očkovací průkaz (nebo jeho kopie)

Potvrzení nutná k účasti na kurzu jsou ke stažení na webových stránkách školy /v sekci tělesná výchova – dokumenty/ !!!

Různé : V případě onemocnění dítěte nebo vážného kázeňského přestupku proti řádu lyžařského kurzu a vnitřnímu řádu školy budou rodiče kontaktováni a zajistí dopravu dítěte zpět domů z místa konání kurzu.

V případě nutnosti je možné kontaktovat vedoucího kurzu Karla Štarmana na tel. čísle [603 521 692](tel:603521692) nebo na e-mailové adrese starman@glit.cz

Vysvětlení a doplňky ke kurzu před odjezdem :

Škola bude otevřená přibližně od 14:00.

Potvrzení o bezinfekčnosti – na stejném listě je i potvrzení o seřízení vázání, které mohou podepsat také rodiče, ale více se doporučuje potvrzení od servisu – podepisují rodiče, a prosíme o uvedení data 5. nebo 6.1. 2019

Potvrzení o zdravotní způsobilosti potvrzuje lékař a má platnost 1 roku. Tudiž může mít samozřejmě mnohý toto potvrzení platné již např. z léta 2018.

Všechny nezbytně nutné materiály budou mít u sebe v pokoji na LVK vyučující, kteří si je vyberou v neděli před odjezdem od rodičů nebo dětí ve škole. Ideální varianta je mít vše ve „slídovém krytu“ či jiném obalu pohromadě.

Jakékoli dotazy můžete směřovat na naše e-mailové školní adresy – paní Hanusové / hanusova@glit.cz / nebo panu Štarmanovi / viz výše /.

Věříme ve sněh a dobrou náladu. Kurz bude jistě kvalitní a děti si ho užijí ve zdraví a radosti.

Mějte se krásně.

Karel Štarman